

Effectief motiveren: van Arie tot Zaira

Tweedaagse training voor gevorderden



Doel

Deze tweedaagse training maakt de vertaalslag van Motiverende Gespreksvoering richting diversiteit.

Doelgroep

HRD-professionals, trainers en coaches met een goede basis in Motiverende Gespreksvoering (Motivational Interviewing)

Programma

Dag 1: Verdiepingsslag motiverende gespreksvoering

- Opfrissen van motiverende gesprekstechnieken
- Vanuit welke overtuigingen werk je?
- Methodiek meervoudig bekeken

Dag 2: Motivatie, gedragsverandering en diversiteit

- De impact van culturele waarden en normen voor gedragsverandering
- Werken met een biculturele trainingsacteur

Context

Motiverende Gespreksvoering is een beproefde en succesvol toegepaste methode die structurele gedragsverandering als doel heeft. Cruciaal is het helpen verhelderen en oplossen van de *ambivalentie* die verandering bemoeilijkt. Zowel de plussen en minnen van het huidige als van het gewenste gedrag worden onderzocht. Door onder andere ontlokkende vragen komt de persoon in kwestie in beweging en schuift op richting hetgeen de persoon verlangde en/of vreesde, of waar potentieel eerder onaangeroerd bleef.

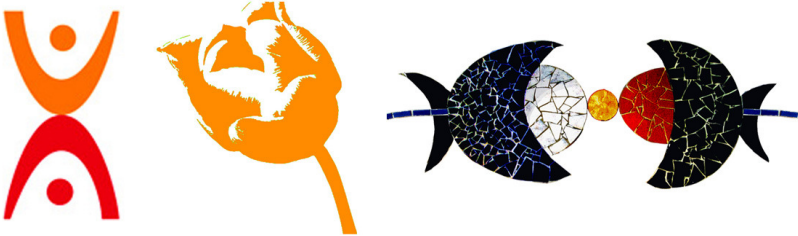
Deze methodiek werkt in de praktijk buitengewoon goed, maar blijkt een vertaalslag nodig te hebben wanneer we met (culturele) diversiteit te maken hebben. Zo is het basisbegrip 'Intrinsieke motivatie' voor cliënten met een niet-westerse achtergrond soms minder leidend als 'extrinsieke motivatie'. De impact van de stem van familie wordt nogal eens onderschat. En dat is maar één van de vormen van ambivalentie waar iemand met een ander cultureel referentiekader mee te maken kan hebben.

Over de verdieping van motiverende gespreksvoering en in het bijzonder de vertaling naar de niet-westerse doelgroep gaat deze tweedaagse training. Naast het oprissen van motiverende gespreksvoering gaan we met name in op de impact van cultuurverschillen. In de training gaan we vooral ook met elkaar aan de slag. Zodat je de essentie van intercultureel motiveren aan den lijve ondervonden hebt en zelf kan toepassen op zowel Arie als Zaïra!



Trainers

Deze training is een gezamenlijk product van Joske van Amsterdam, Melanie van Hoeve en Yvonne van der Pol.



Joske van Amsterdam

Joske is dramatherapeute, communicatie- en proces-trainer, teamcoach en (ZKM-)coach. Zij heeft ruim 25 jaar ervaring in het trainen en opleiden van professionals en daarnaast heeft zij een eigen coachingspraktijk. Zij heeft zich gespecialiseerd in persoonlijke veranderprocessen en zich o.a. verdiept in systemisch werken, familie- en organisatie-opstellingen.

Melanie van Hoeve

Melanie van Hoeve; communicatietrainer in hart en nieren. Na haar opleiding Medische Biologie en een aantal jaar als trainer binnen het bedrijfsleven heeft zij ervoor gekozen in 2006 een eigen trainings- /coachingsbureau op te starten (www.vanhoevetrainingen.nl). Haar specialisatie is Motiverende Gespreksvoering; daarnaast wordt op individueel gebied ook gewerkt vanuit Bewustzijnswerk en Provocatieve Coaching.

Yvonne van der Pol

Yvonne is ontwikkelings sociologe en werkt als communicatietrainer. Zij heeft ruime internationale ervaring. Sinds 2003 geeft zij trainingen vanuit haar bureau Luz azul trainingen, advies & coaching (www.luzazultrainingen.nl). Haar specialisatie is interculturele communicatie, interculturele competenties en diversiteit.

Contact

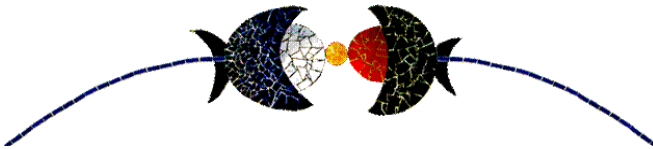


Fuente Coaching en Training

Joske van Amsterdam
06-42102042
info@fuente-coaching.nl
www.fuente-coaching.nl

Van Hoeve Trainingen

Melanie van Hoeve
06-20023443
info@vanhoevetrainingen.nl
www.vanhoevetrainingen.nl



Luz azul trainingen, advies & coaching

Yvonne van der Pol
06-13328232
info@luzazultrainingen.nl
www.luzazultrainingen.nl

Effectief motiveren: van Arie tot Zaira